

ANZEIGEN 24. FEBRUAR 2016

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung

## Erste Schritte zum Selbstschutz

Bei vielen Menschen wächst der Wunsch, sich im Notfall selbst aus einer gefährlichen Situation befreien und wehren zu können.

Der Bedarf an Selbstverteidigungskursen steigt seit den Vorfällen in Köln an Silvester ständig an, entsprechende Angebote findet man inzwischen überall. Doch ob diese überhaupt geeignet sind und den Teilnehmern im Ernstfall wirklich weiterhelfen, ist unklar. Für Marcus Schüssler bedeutet Selbstverteidigung jedenfalls mehr als nur ein paar

Handgriffe zu lernen. Seit mehr als 30 Jahren bringt er seinen Schülern Wing Tsun-Escrima bei, und zwar so, dass das Erlernete für alle Teilnehmer auch umsetzbar ist.

Wer sich für einen Kurs in Selbstverteidigung interessiert, sollte natürlich an einer Probestunde teilnehmen und sich im Vorfeld gründlich informieren. Wer es ganz genau

wissen möchte, könnte auch zum Buch „Die Logik der Selbstverteidigungskunst Wing Tsun“ von Marcus Schüssler greifen. Das Buch beschreibt mehr als 30 Jahre Kampfkunsterfahrung. Schon mit sieben Jahren begann Schüssler mit unterschiedlichen westlichen und östlichen Kampfsportarten. Mit 14 Jahren begegnete er den Selbstverteidigungsmethoden Wing Tsun (WT) nach Leung Ting und Escrima nach GM Rene Latorosa und trainierte fortan ausschließlich nach dieser Systematik. Heute gilt Marcus Schüssler als einer der renommiertesten Wing Tsun & Escrima Meister der Welt.

Das Lehrbuch zeigt, wie man die traditionellen Körperübungen strukturiert, einfach erfassen und richtig zur Geltung bringen kann. In logisch aufgebauten, umfangreichen und leicht verständlichen Erklärungen sowie anschaulichen Bilderfolgen stellt es das Lehrprinzip der Wing Tsun-Konzepte in einzelnen Schrit-

ten von Anfang an und in seiner Gänze dar. Es erklärt einfach und stimmig das Wie, Warum und Weshalb der klassischen Lehre des Wing Tsun und wendet sich deshalb speziell an den Neuanfänger. Aber auch der Fortgeschrittene kann anhand der detaillierten Präsentation zwanglos seine eigenen Fähigkeiten überprüfen und bewerten.

So können Interessierte einen ersten Einblick ins Thema Selbstverteidigung gewinnen, bevor sie sich an die Praxis wagen.

@ wt-velbert.de



Marcus Schüssler bringt seinen Schüler die richtigen Handgriffe bei, um sich effektiv zu wehren.



**IUEWT**  
International Union  
For Escrima & Wing Tsun  
Wing Tsun & Escrima Schulungszentrum Velbert  
Seit über 30 Jahren wirren wir Menschen in der Wing Tsun und Escrima Ausbildung

- Logische Selbstverteidigung lernen durch Wing Tsun-Escrima
- Seit 30 Jahren für Sie da
- Regelmäßige Veröffentlichungen von Fachmedien (Bücher/DVD)
- Regelmäßige Schulungen/Kursformen (auch extern)
- Für alle Altersklassen umsetzbar
- Jugendgruppen
- Individuelle Betreuungsmöglichkeiten
- Ausbildungen zum Kampfkunstlehrer im Neben- oder Hauptberuf
- Umschulungen für Kampfsportler



www.wt-velbert.de/Neuigeseer Strasse 38/42551 Velbert/07 00-98 83 52 37