

IUEWT INTERNATIONAL UNION FOR ESCRIMA & WING TSUN

Dai-Sifu Johannes Olbers



Grad	Formtraining	Chi-Sao	Lat-Sao	Grundtechniken/Sparring/SV	Theorie	Graduierung s-abzeichen	Mindestvorbereitungszeiten
10	Tritt-Form	1.Sektion komplett Wiederholung	Lat-Sao komplett Wiederholung	SV 10	Notwehr: In Notwehr handeln. Verhältnismäßigkeit der Mittel	rot	3-6 Monate
9	Schrittarbeit 2	1.Sektion komplett Wiederholung	Lat-Sao Angriffe Pak / Fauststoß	SV 9	Cachieren des Keilprinzips zur De- Eskalation TaeKwon Do -Konzepte erklären	rot	3-6 Monate
8	Schrittarbeit 1	1. Sektion Chi-Sao Teil 3	Lat-Sao Anwendung 1.Sektion im Lat-Sao	SV 8	Die 5 Phasen eines Kampfes	blau	3-6 Monate
7	SNT + CK	1. Sektion Chi-Sao Teil 2	Lat-Sao Anwendungen aus Pak / Fauststoß Pak / Fauststoß	Sanfte Mittel Teil 2	Karate-Konzepte erklären	blau	3-6 Monate
6	Chum Kiu Komplett	1. Sektion Chi-Sao Teil 1	Lat-Sao Anwendung 1.Angriff im Lat-Sao	Sanfte Mittel Teil 1	Box-Konzepte erklären	weiß	3-6 Monate
5	Chum Kiu Teil 2	Poon / Woon-Sao (2 armiges ChiSao) Einfache Angriffe	Lat-Sao Knievariationen Ellbogenvariationen	Sparring: 1	Prinzip 3+4	weiß	3-6 Monate
4	Chum Kiu Teil 1	Poon/Woon-Sao (2 armiges ChiSao)	Lat-Sao 4	Grundtechnik	Prinzip Gleichzeitigkeit	gelb	3 Monate
3	Siu Nim Tao Wiederholung	Dan-Chi 3	Lat-Sao 3	Grundtechniken 3	Prinzip Angriff	gelb	3 Monate
2	Siu Nim Tao T 2	Dan-Chi 2	Lat-Sao 2	Grundtechniken 2	Th 2	grün	3 Monate
1	Siu Nim Tao T 1	Dan-Chi 1	Lat-Sao 1	Grundtechniken 1	Th 1	grün	3 Monate

IUEWT
INTERNATIONAL UNION
FOR ESCRIMA & WING TSUN

Dai-Sifu Johannes Olbers



Grad	Formtraining	Chi-Sao	Lat-Sao	Grundtechniken/Sparring/SV	Theorie	Gradierungs- abzeichen	Mindestvorbereitungs- zeiten
1.TG	Wiederholung	2.Sektion 3.Sektion 4.Sektion 5.Sektion	Anwendung: 2.Sektion 3.Sektion 4.Sektion 5.Sektion		Optional: Schriftliche Ausarbeitung oder mündlich: Darstellung des 1.WT- Prinzips		1 Jahr
2.TG	Biu-Tze Form Komplett	6.Sektion 7.Sektion Chi-Gerk Teil 1	Anwendung: 6.Sektion 7.Sektion	Langstock (Luk Dim Boon Kwun) Grundübung Teil 1 Doppelmesser Grundübung Teil 1	Optional: Schriftliche Ausarbeitung oder mündlich: Darstellung des 2.WT- Prinzips		1 Jahr
3.TG	Holzpuppen- form Teil 1	Biu-Tze Chi-Sao 1.Sektion 2.Sektion 3.Sektion 4.Sektion 5.Sektion Chi-Gerk Teil 2	Anwendung Biu-Tze Chi-Sao: 1.Sektion 2.Sektion 3.Sektion 4.Sektion 5.Sektion	Langstock (Luk Dim Boon Kwun) Grundübung Teil 2 Doppelmesser Grundübung Teil 2	Optional: Schriftliche Ausarbeitung oder mündlich: Darstellung des 3.WT- Prinzips		2 Jahre
4.TG	Holzpuppen- form komplett	Holzpuppen Chi-Sao komplett Chi-Gerk komplett	Anwendungen Holzpuppen Chi-Sao komplett Anwendungen Chi- Gerk komplett	Langstock (Luk Dim Boon Kwun) Grundübung Teil 3 Langstock (Luk Dim Boon Kwun) Form komplett Doppelmesser Grundübung Teil 3	Optional: Schriftliche Ausarbeitung oder mündlich: Darstellung des 4.WT- Prinzips		2 Jahre
5.PG	Langstock (Luk Dim Boon Kwun): Chi-Kwan Langstock (Luk Dim Boon Kwun) Sparring und Anwendungen Sämtliche vorherigen Programme zum meisterlichen Niveau entwickeln						
6.PG	Doppelmesser (Bart Cham Do) Form Doppelmesser (Bart Cham Do) Anwendungen Sämtliche vorherigen Programme zum meisterlichen Niveau entwickeln						
ab 7.PG und höher	Alle Programme zum meisterlichen / großmeisterlichen Niveau entwickeln						