

**IUEWT**  
**INTERNATIONAL UNION**  
**FOR ESCRIMA & WING TSUN**



**Dai-Sifu Johannes Olbers**

| Grad | Grundbewegungsmodelle / Funktionelle Bewegungsgymnastik | Kraftmotorische Konditionierungsroutinen (KKR)  | Grundtechniken/Sparring/SV | Theorie   | Gradierungsabzeichen | Mindestvorbereitungszeiten |
|------|---|---|----------------------------|---|----------------------|----------------------------|
| 10   |   | Hauptbewegungsmodell<br>1/2 Stöcke<br>gegen mehrere Gegner<br>Umgebungstraining<br>Pratzenstraining<br>Keep-Off Übung |                            | Anwenden der bisherigen Escrima Konzepte auf nicht schulmäßige Situationen<br><br>Notwehr | rot                  | 3-6 Monate                 |
| 9    |   | Grundbewegungsmodell<br>Tonfa<br>Wendungen<br>Pratzenstraining<br>Keep-Off Übung                                      |                            | Zoning  | rot                  | 3-6 Monate                 |
| 8    |   | Grundbewegungsmodell<br>Largo<br>Pratzenstraining<br>Keep-Off Übung   |                            | Distanz   | blau                 | 3-6 Monate                 |
| 7    |   | Grundbewegungsmodell<br>Espada y Daga<br>Short Power Teil 2<br>Pratzenstraining<br>Keep-Off Übung                     |                            | Timing  | blau                 | 3-6 Monate                 |
| 6    |   | Grundbewegungsmodell<br>Short Power Teil 1<br>Pratzenstraining<br>Keep-Off Übung                                      |                            | Short Power   | weiß                 | 3-6 Monate                 |
| 5    |   | Grundbewegungsmodell<br>Eindringen in die Zone<br>Pratzenstraining<br>Keep-Off Übung                                  |                            | Balance durch Keilprinzip   | weiß                 | 3-6 Monate                 |
| 4    |   | Grundbewegungsmodell<br>Punktfußarbeit<br>Boxverständnis<br>Pratzenstraining<br>Keep-Off Übung                        |                            | Box   | gelb                 | 3 Monate                   |
| 3    |   | Grundbewegungsmodell<br>Alive Hand<br>direkte Schläge<br>Pratzenstraining<br>Entwaffnungen<br>Keep-Off Übung          |                            | Focus durch Keilprinzip   | gelb                 | 3 Monate                   |
| 2    |   | Grundbewegungsmodell<br>direkte Schläge<br>Pratzenstraining<br>Entwaffnungen<br>Keep-Off Übung                        |                            | Qualität der Schläge (Power)  | grün                 | 3 Monate                   |
| 1    |   | 5 Grundschnitte<br>Pratzenstraining<br>Entwaffnungen<br>Keep-Off Übung  |                            | Escrima ist offensiv durch das Universalkonzept (Schirmkonzept)                           | grün                 | 3 Monate                   |



| Grad              | Grundbewegungsmodelle / Funktionelle Bewegungsgymnastik  | Kraftmotorische Konditionierungsroutinen (KKR) | Grundtechniken/Sparring/SV | Theorie  | Gradierungsabzeichen | Mindestvorbereitungszeiten |
|-------------------|--|--|----------------------------|--|----------------------|----------------------------|
| 1.TG              | Lange Waffen   |  |                            | Optional:<br>Schriftliche Ausarbeitung oder mündlich:<br>Darstellung des Focus-Prinzips                              |                      | 1 Jahr                     |
| 2.TG              | Dos Manos  |  |                            | Optional:<br>Schriftliche Ausarbeitung oder mündlich:<br>Darstellung des Power-Prinzips                              |                      | 1 Jahr                     |
| 3.TG              | Klingenwaffen  |  |                            | Optional:<br>Schriftliche Ausarbeitung oder mündlich:<br>Darstellung des Geschwindigkeit/<br>Timing/Distanz-Prinzips |                      | 2 Jahre                    |
| 4.TG              | Messer   |  |                            | Optional:<br>Schriftliche Ausarbeitung oder mündlich:<br>Darstellung des Balance-Prinzips                            |                      | 2 Jahre                    |
| 5.PG              | Sparring Messer gegen Messer<br>Sparring 2 Messer gegen 2 Messer<br>Cadena De Mano<br>Sämtliche vorherigen Programme zum meisterlichen Niveau entwickeln |  |                            |  |                      |                            |
| ab 6.PG und höher | Alle Programme zum meisterlichen / großmeisterlichen Niveau entwickeln   |  |                            |  |                      |                            |